

# REGULAMIN IX SPORTING MARATON LESZNO

## 1. Cel imprezy:

IX SPORTING MARATON LESZNO- jest imprezą biegową o charakterze sportowym, popularyzującą zdrowy tryb życia, ochronę środowiska naturalnego, promującą region leszczyński oraz integrującą środowisko biegowe.

## 2. Organizator:

MARATON LESZNO przy patronacie - Stowarzyszenie Kultury Fizycznej "Życie jest Piękne", ul. Słowiańska 63, 64-100 Leszno, miłośnicy biegów długodystansowych.

## 3. Informacje:

Oficjalną stroną internetową biegu jest [www.maratonleszno.pl](http://www.maratonleszno.pl) , tam zamieszczone są wszystkie informacje dotyczące imprezy biegowej

## 4. Termin i miejsce:

18.08.2018 r (sobota) 9:00 – Leszno, tereny leśne - Nadleśnictwo Karczma Borowa, Polana Trzech Dębów.

## 5. Biuro zawodów:

- 17.08.2018 piątek SKLEP SPORTING–Galeria Leszno ul. Konstytucji 3 Maja 12, 16:00-20:00, wydawanie numerów startowych
- 18.08.2018 sobota - Siedziba Firmy AMBIT - Leszno ul. Kąkolewska 21, godz. 07:00-8:30, wydawanie numerów startowych; na miejscu: parking, szatnia, prysznic, depozyt.

## 6. Trasa:

Zawody mają charakter terenowy i prowadzą drogami leśnymi Nadleśnictwa "Karczma Borowa", trasa nie posiada atestu, oznaczenia będą co 5 km, limit czasu dla maratonu wynosi 6 godzin (czekamy na ostatniego zawodnika!).

## 7. Dystanse:

- maraton 42,195 km, (4 okrążenia),
- Maraton sztafet 42,195 (4 okrążenia)

marsz Nordic Walking (dystans półmaratonu lub ćwierćmaratonu ).

## 8. Zgłoszenia i limity:

do dnia: 29.07.2018r. na stronie internetowej.

limit opłaconych zgłoszeń wynosi:

- 150 osób dla dystansu maratońskiego

- 100 sztafet dla maratonu sztafet

## 9. Opłaty startowe:

- dystans maratoński oraz marsze Nordic Walking

dla zgłoszonych i opłaconych do dnia 29.07.2018r. obowiązuje opłata w wysokości **50 zł** , po tym terminie opłata wynosi **70zł**.

W biurze zawodów opłata wynosi **100 zł**, organizator nie zapewnia jednak pełnych świadczeń.

**- maraton sztafet**

dla sztafet zgłoszonych i opłaconych do dnia 29.07.2018 obowiązuje opłata w wysokości **160 zł**, po tym terminie opłata wynosi **200 zł**

w biurze zawodów opłata wynosi **250 zł** od sztafety, organizator nie zapewnia jednak pełnych świadczeń.

Zwolnienie z opłaty startowej przysługuje tylko dla dystansu maratońskiego i przysługuje:

- kobietom urodzonym w 1958r. i wcześniej,
- mężczyznom urodzonym w 1953r. i wcześniej;

pod warunkiem dokonania zgłoszenia do dnia 29-07-2017

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Istnieje możliwość przeniesienia opłaty startowej na inną osobę, za pisemnym upoważnieniem, przesłanym jako skan dokumentu drogą mailową i potwierdzeniu telefonicznym.

**Płatności należy dokonywać na konto stowarzyszenia:**

**Życie jest Piękne ul. Słowiańska 63, 64-100 Leszno**

**nr konta BZWBK: 87 1090 2125 0000 0001 1585 0305**

**w tytule płatności należy wpisać: imię i nazwisko, rocznik, dystans, IX ML**

**10. Program zawodów:**

w dniu **17.08.2018r.**

Biuro zawodów:

SKLEP SPORTING – Galeria Leszno ul. Konstytucji 3 Maja 12 w godz. 16:00 - 20:00 - wydawanie numerów startowych w biurze zawodów,

w dniu **18.08.2018 r.**

Biuro zawodów:

Siedziba Firmy AMBIT - Leszno ul. Kąkolewska 21

godz. 7:00 - 8:30 - wydawanie numerów startowych w biurze zawodów,

Program minutowy zawodów:

- godz. 09:00 -- start maratonu,
- godz. 09:15 – wspólna rozgrzewka
- godz. 09:30 -- start pierwszych zmian maratonu sztafet
- godz. 09:35 – start marszu Nordic Walking
- godz. 15:00 -- zamknięcie mety,

wręczenie nagród i wyróżnień odbędzie się 60 min. po wyłonieniu zwycięzców w poszczególnych kategoriach.

## **11. Klasyfikacja:**

Zawodnicy zostaną sklasyfikowani na podstawie indywidualnego pomiaru czasu, oficjalnym czasem jest czas brutto;

Maraton i marsz Nordic Walking (półmaraton i ćwierćmaraton):

kategoria generalna kobiet i mężczyzn za miejsca 1-3 puchary + nagrody rzeczowe  
kategorie wiekowa kobiet i mężczyzn za miejsce 1 puchar, (M18, M30, M40, M50, M60, M70, K18, K30, K40, K50, K60, K70)

Maraton sztafet:

- najlepsza sztafeta męska za miejsca 1-3 puchary
- najlepsza sztafeta żeńska za miejsca 1-3 puchary
- najlepsza sztafeta mieszana za miejsca 1-3 puchary

Dodatkowo spośród zawodników biorących udział w Maratonie Sztafet organizatorzy wyróżnią kobietę i mężczyznę, którzy osiągnęli najlepsze czasy na dystansie jednego okrążenia

## **Nagrody nie dublują się.**

Pamiątkowe medale otrzymają wszyscy, którzy ukończą deklarowany dystans.

Zawodnicy, którzy nie ukończą deklarowanego w zgłoszeniu dystansu, nie będą klasyfikowani oraz nagradzani na innych dystansach, rozgrywanych w ramach imprezy.

## **12. Uczestnictwo:**

Do startu w maratonie dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 18 lat oraz podpiszą oświadczenie o stanie zdrowia i starcie na własną odpowiedzialność.

Do startu w Maratonie Sztafet zostaną dopuszczone zespoły, składające się z minimum dwóch, maksimum czterech zawodników, jeden zawodnik może być członkiem tylko jednej sztafety. Członkiem sztafety mogą być osoby w wieku od 16 lat pod warunkiem przedstawienia pisemnej zgody rodziców lub opiekunów.

## **13. Świadczenia:**

- Pakiet startowy
- Organizator zapewnia ciepły posiłek po biegu, oraz napój chłodzący.
- Na trasie biegu (każde okrążenie) ustawione będą 2 punkty odżywcze oferujące napoje (woda, napój izotoniczny) i owoce, oraz 1 punkt z wodą.

## **14. Postanowienia końcowe:**

Sklasyfikowani zostaną wszyscy uczestnicy biegu, którzy ukończą deklarowany dystans, organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione, uczestnicy biegów biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków, organizator nie zapewnia obsługi sędziowskiej dla marszu Nordic Walking, pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.

Organizator nie przesyła nagród nieodebranych podczas dekoracji.